



Juegos y actividades para niños de 1 a 10 años

¿Quién dijo que las tardes en casa eran aburridas? Del sofá a la tele, de la tele a los videojuegos o al celular. En este material queremos compartir alternativas de entretención para acompañar a padres e hijos y evitar así tener tardes monótonas.

No siempre es necesario salir de casa u organizar planes especiales para entretener a uno o más niños. Tampoco necesitamos gastar dinero llevando a nuestros hijos a caros espectáculos, parques de atracciones, organizar fiestas o tardes en casa con animadores para sus amigos. Los planes más caros no tienen por qué ser los más divertidos.

A veces, una buena dosis de imaginación, buen humor y cosas sencillas que tengamos en casa, pueden convertirse en los mejores juegos para niños en casa.

Dado que cada edad tiene sus propias características, y lo que a un niño de dos años puede que no le guste a uno de seis, hemos distribuido los juegos para niños en casa por grupos de edad.

Juego para niños en casa de 1 a 2 años

La caja de disfraces

En una caja de cartón o en una cesta, mete todo lo que se pueda usar para hacer pequeños juegos de rol. Una vieja peluca, una capa, un camisón, un sombrero, un par de gafas de plástico... Cualquier accesorio para disfrazarse será útil.

Una vez disfrazados, los niños y tú pueden inventar historias en las que interpretar un personaje. ¿Qué mejor juego para un niño que ser el protagonista de su propia historia? Mejor aún, si la historia inventada se refiere a los personajes de la vida cotidiana, puede convertirse en una oportunidad estupenda de imitar a los adultos.

Tu hijo podrá ser médico, una madre con su bebé, un perro o un gato. De esta manera, mediante la imitación y el juego, el niño aprende comportamientos y reglas sociales (¡y además se lo pasará francamente bien!)

Juego para niños en casa de 3 a 5 años

Adivina y encuentra

Se trata de un ejemplo típico de juego en casa para niños con el que, además de divertirse, adquirirán toda una serie de habilidades muy beneficiosas para su desarrollo cognitivo.

Algo tan sencillo como ocultar un objeto en la habitación: en un armario, dentro de un jarrón o en un estante. Después, el niño deberá encontrarlo haciéndote preguntas como « ¿Está debajo de la cama? ¿Está dentro del armario? ¿Está cerca de la puerta? ». Luego prueba a intercambiar los roles, algo que les encantará a tus hijos.

Actividad divertida para niños de 6 a 7 años

El pequeño arquitecto

Hazte con unas cajas de zapatos, trozos de tela, pinzas de madera de tender, pajitas, palos de helado, materiales reciclados de varios tipos y deja que la creatividad del niño se ponga en marcha. El primer proyecto de un pequeño arquitecto tomará forma: una casa de muñecas, una granja, un castillo medieval... Cualquier creación es posible gracias a la imaginación de los niños y un poco de asesoramiento de un adulto.

Deja que el niño decore su proyecto pegando, cortando, pintando con rotuladores o acuarelas. Para dar el toque final a los detalles puede utilizar plastilina o cualquier elemento decorativo. Será una gran satisfacción para el niño, ¡pero también para ti!

Actividad divertida para niños de 8 a 10 años

Origami

El Origami, es el arte japonés de construir figuras doblando hojas de colores. Es una actividad realmente divertida, conocida también como papiroflexia. En el tramo de edad de 8 a 10 años, el niño ha logrado una buena destreza manual y puede hacer sus primeros experimentos solo. Guíale, comenzando con cosas simples como el cisne o la rana que salta y luego avanza, gradualmente. ¡Después del primer cisne, puedes decidir hacer una colección completa de animales!

La papiroflexia es uno de los juegos más útiles para niños de 8 años porque les enseña precisión, atención, y a realizar las tareas con cuidado. Todas ellas habilidades muy útiles también para la escuela.

Esperamos que estas ideas puedan ser útiles para ti, que las puedas poner en práctica y tener una tarde entretenida con tus hijos.

Bibliografía

<https://www.sitly.es/blog/juegos-para-ninos-en-casa-15-ideas/>