

Herramientas para el uso seguro de internet



Como ya sabemos, el uso de internet es algo a lo que estamos habituados, nuestros hijos lo utilizan de forma natural y es en este contexto donde, como padres, es importante acompañarlos y guiarlos en el uso saludable de todas estas herramientas virtuales.

A continuación, te presentamos una herramienta que puedes descargar en el teléfono celular y utilizar para acompañar a tus hijos en el uso seguro de internet, medir tiempos, aprobar o denegar acceso a ciertas aplicaciones y descargas, entre otras herramientas.

Independientemente de que tus hijos sean adolescentes o niños pequeños, la app de **Family Link** te permite establecer reglas digitales básicas para guiarlos mientras aprenden, juegan y exploran en línea.

Guíalos hacia contenido de calidad

- Ver su actividad

No todo el tiempo de uso es igual. Consulta los informes de actividad, que te muestran cuanto tiempo pasan tus hijos con sus apps favoritas, para ayudarlos a tomar decisiones saludables sobre lo que hacen en los dispositivos.



- Administra sus apps

Unas notificaciones sencillas te permitirán aprobar o bloquear las apps que tus hijos quieran descargar de Google Play Store. También puedes administrar compras directas desde apps y ocultar apps específicas de sus dispositivos.



- Alimenta su curiosidad

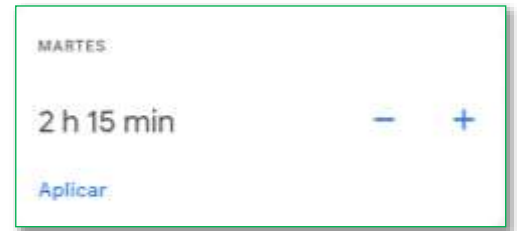
Puede ser difícil determinar que apps son adecuadas para tus hijos, por lo que Family Link te muestra apps recomendadas por profesores que puedes agregar directamente a sus dispositivos.



Vigila el horario de uso

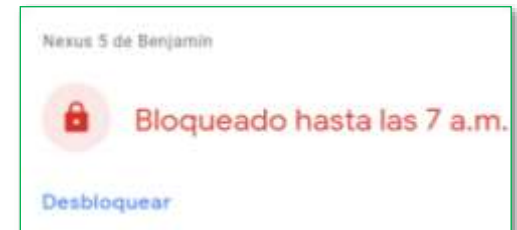
- Establece límites

Tú decides cuál es el tiempo de uso adecuado para tus hijos. Family Link te permite establecer límites de tiempo y una hora de dormir en los dispositivos de los niños para que los ayudes a encontrar un buen equilibrio.



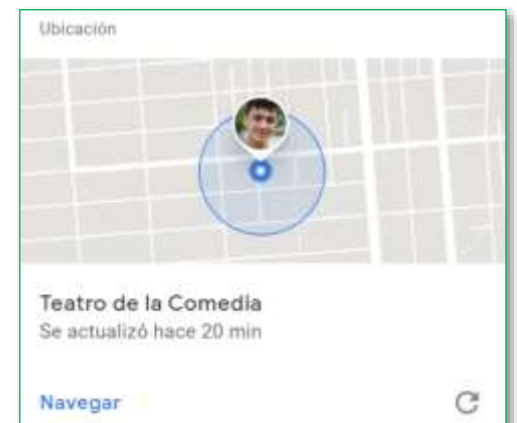
- Bloquea sus dispositivos

Ya sea porque es hora de salir a jugar, de cenar o simplemente de pasar tiempo juntos, puedes bloquear los dispositivos de forma remota cuando sea necesario tomarse un descanso.



- Mira dónde están

Es útil saber dónde se encuentran tus hijos donde quiera que estén. Family Link puede ayudarte a ubicarlos, siempre y cuando lleven sus dispositivos con ellos.



Descargar la app ahora

Descarga Family Link en tu dispositivo para estar al tanto de lo que hacen tus hijos pequeños o adolescentes en línea.



Esperamos que esta herramienta sea de utilidad en el uso saludable de las redes sociales, lo cual permitirá a los niños y adolescentes desarrollarse en un ambiente seguro y responsable.

- Bibliografía

<https://families.google.com/intl/es-419/familylink/>