



## ¿Cómo Fomentar la Creatividad en Niños/as?

La imaginación y la creatividad en los niños es la más poderosa herramienta de ellos, y potenciarla al máximo es una de las tareas que tenemos como padres.

Es durante los primeros años (3 años a 9 años), cuando se producen más cambios en los niños en todas las áreas: física, motora, cognitiva, lingüística, afectiva y social. Y, por todo esto, es recomendable empezar cuanto antes a potenciar la creatividad de nuestros hijos, pues queremos que cuando adultos puedan desenvolverse en la sociedad de forma eficiente.

Las personas muy creativas, es decir, aquellas que poseen la capacidad de la creatividad en mayor grado, reúnen una serie de características: son más sensibles, flexibles y originales y tienen mayor capacidad de abstracción, síntesis, organización y redefinición, estas características permiten adaptarse a los cambios constantes y exigencias de la sociedad.

La creatividad es una capacidad que merece ser fomentada pues ofrece una serie de ventajas:

1. Aumenta la autoestima y estimula la individualidad.
2. Fomenta la conciencia de uno mismo (personas más reflexivas sobre su actuar y emociones)
3. Ayuda a expresar los sentimientos y emociones.
4. Desarrolla el pensamiento abstracto (es la capacidad para crear ideas originales o plantear situaciones que nos ayuden a anteponernos a posibles escenarios).
5. Contribuye a adoptar decisiones y resolver problemas.
6. Desarrolla la comunicación.
7. Favorece las destrezas sociales y, por tanto, la socialización.
8. Aumenta las posibilidades de éxito, tanto escolar como laboral.

### ¿Cómo fomentar la creatividad de los niños?

Para ello considere lo siguiente:

1. Los niños aprenden jugando: Permita el juego libre y no dirigido, si juegas con ellos que no sea a tu manera.
2. Cree un entorno creativo: Un espacio como un mural donde puedan expresarse o un rincón de juego donde se sientan a gusto.
3. No los llenes de actividades u obligaciones que hacer: Dale tiempo a la imaginación y espontaneidad.

4. Realice actividades creativas: Ir a museos, exposiciones o sitios de interés.

5. Léales cuentos y crea historias con ellos: Empiece usted con "había una vez..." y que continúen ellos.

6. Proporcionales nuevas experiencias: Como salir excursión, a la playa o a un parque o jugar al aire libre

7. Demuéstrales su interés: Conozca cuales son gustos y preferencias, realice actividades entorno a ellas

8. Alégrese por la creatividad de su hijo/a: Aplauda cada vez que de soluciones novedosas a un problema

9. Ayúdales a desarrollar su pensamiento crítico: Que pregunte hasta de lo más obvio, sin realizar comentarios negativos por la pregunta realizada.

10. Plánteles retos y metas alcanzables: Pero lo suficientemente difíciles para estimularlos

11. Ponga Limite el tiempo en la televisión y el computador: U otros dispositivos que generan una actitud pasiva

Y lo más importante sea usted mismo un modelo de creatividad No olvide que los niños creen más en lo que usted hace que en que dice.

### Preguntas

¿Existe un espacio en su hogar para que su hijo/a pueda jugar?

¿Hay un espacio durante el día o semana para contar cuentos?

¿En su hogar se felicita cuando su hijo/a da respuestas o realiza acciones creativas?

¿Considera que la creatividad es un importante para el desarrollo de su hijo/a?

¿Existe un tiempo restringido para que su hijo/a vea TV, celular, Tablet u otros?

### Bibliografía

[https://wcchilepro.s3.amazonaws.com/Santillanacontigo\\_Flcha\\_3.pdf?utm\\_campaign=6113446&utm\\_content=29864619892&utm\\_medium=email&utm\\_source=Emailvision](https://wcchilepro.s3.amazonaws.com/Santillanacontigo_Flcha_3.pdf?utm_campaign=6113446&utm_content=29864619892&utm_medium=email&utm_source=Emailvision)

<https://www.actualidadenpsicologia.com/como-fomentar-la-creatividad-en-los-ninos/>