



Ayuda a tus hijos a terminar bien el año escolar

Al igual que es necesario ayudar a que los niños hagan una buena transición entre el verano y el comienzo del año escolar, es importante ayudarles a terminar bien el colegio para que disfruten de sus vacaciones al máximo. Hoy te presentamos sugerencias e ideas creativas para poner buen fin al año escolar.

¡La clave está en organizarse bien y con alegría!

En este interesante artículo, se menciona el experimento que llevó a cabo el premio nobel Daniel Kahneman en los 90 y cuya conclusión explica la diferencia entre el ser que experimenta y el **ser que recuerda**, siendo este último lo que influye nuestras decisiones futuras. Si tenemos malos recuerdos de la escuela, lo más probable es que sintamos temor o pereza al volver. **Si tenemos buenos recuerdos, estaremos sembrando las semillas para el próximo año.**

Desde esta perspectiva, lo que ocurre en las últimas semanas de clases tendrá un impacto enorme sobre cómo se manejarán de cara a la vuelta al colegio, después del verano. Lo importante es que acaben con entusiasmo, no porque se terminan las clases, sino por cómo se sienten con respecto a los demás y hacia sí mismos. Y recuerda, el estrés puede afectar su aprendizaje.

A continuación, te ofrecemos algunas ideas sobre las que reflexionar para ayudar a tus pequeños a acabar bien el año escolar y enseñarles a sacar el máximo partido a sus vidas.

- ♥ **No dejar las cosas a medias:** Acabar tareas, terminar los proyectos y las actividades produce mucha satisfacción. Si hay algo que empezaron este año, motívalos a terminar.
- ♥ **Saber aceptar y perdonar:** Si han tenido alguna riña con un compañero de clase, enséñales el valor que tiene pedir perdón y saber perdonar. Aunque les cueste, es mejor hablar las cosas y solucionarlas. Una buena idea es ofrecerles a que inviten a sus compañeros, incluyendo aquellos con los que han discutido o se han peleado, a una tarde de juegos en casa o de manera virtual.
- ♥ **Revisar logros:** Antes de que se termine el año escolar, siéntate a revisar todos los logros que han conseguido tus hijos este año. Y no te limites a hablar de las notas. Cultivar la paciencia, superar miedos, colaborar, mejorar en un deporte o una afición son ejemplos de algunos de ellos.
- ♥ **Recordar:** todo lo que se ha hecho es otra manera de terminar bien y planificar objetivos para el año que viene.

- ♥ **Hablar con su profesor:** Esto es importante y no solo al final del curso. La información que te puede ofrecer el profesor es imprescindible para saber cómo se encuentran tus hijos, qué dificultades han tenido y en qué podemos ayudarles. Y no solo hablamos de estudiar. Hablamos de otras cualidades importantes como saber trabajar en grupo, compartir, hablar en público, expresar sus emociones, etc. Si les ayudamos a reforzar algunos puntos débiles durante el verano, estarán plantando las semillas que recogerán el año que viene.
- ♥ **Haz planes de verano:** Otra manera de acabar bien el año escolar es hablando y planificando el verano. ¿Hay algo que les interese especialmente hacer durante el verano? Ya sea irse de acampada, inscribirse en un taller, practicar un hobby o un deporte. Intenta incluir actividades por las que sientan un interés personal, y por supuesto, haz espacios para estar en familia y disfrutar juntos del tiempo libre.

Te invitamos a practicar estos consejos, los cuales serán de gran beneficio para tener un término de año tranquilo y proyectado a los nuevos objetivos que presentará el próximo año.

Fuente: <https://www.educo.org/Blog/ayuda-a-tu-hijo-a-terminar-bien-el-ano-escolar>