

# ACTIVIDADES PARA REALIZAR EN CASA JUNTO CON LOS NIÑOS



Sin esperarlo, nos hemos visto en una situación nueva y sin precedentes a causa de la emergencia sanitaria a nivel mundial. El covid-19 nos ha permitido quedarnos en nuestras casas, y detenernos por un tiempo sin fecha ni horarios, en ocasiones se nos acaban los recursos para divertir a los pequeños del hogar, quienes no han tenido opción de elegir entre ir a: supermercado, ferias, visitas a familiares, ni tampoco han podido celebrar los cumpleaños con sus pares, por esta razón los adultos tratamos de hacer esta estancia más llevadora, lúdica y motivadora posible.

A continuación, le sugerimos una serie de actividades, las cuales puede realizar con sus niños

## Actividades para niños

### 1. Juego de lavado de manos (Juego sugerido para niños de 3 años a 5 años)

Una de las rutinas (muy emparentada con el juego) puede ser el **lavado de manos** para ayudar a no contagiarse por el covid-19. Te proponemos que le pintes un icono que simule el coronavirus en el dorso de la mano para que a lo largo del día el niño deba lavarse las manos varias veces para poder borrar el dibujo del virus. Si al llegar la noche se ha borrado el coronavirus, el pequeño ganaría un punto, de forma que si ganase veinte puntos (en los días de cuarentena) ganaría una actividad que le agrade, por ejemplo, disfrazarse de su personaje preferido, no es necesario que compre un disfraz, con imaginación lo podemos lograr, sin utilizar mayores recursos.

Aparte del juego que supone ese borrado del coronavirus, se puede acompañar el lavado de manos con canciones rimadas que el niño puede ir memorizando. No olvidemos que la memorización en estas edades debe ir asociada a una rutina con la que el niño recordará mejor las palabras repetidas y rimadas.

Por otro lado, y como efecto colateral, con esas canciones rimadas el niño captará mejor el mensaje puesto que desde que nacemos escuchamos que los mayores nos hablan con musicalidad a través poemas con música, canciones de cuna, etc.

Canciones para el lavado de manos:

Sésamo: Canción-Lavado de manos. <https://www.youtube.com/watch?v=e0pecj7ZCcQ>

4 canciones para el lavado de manos: <https://www.youtube.com/watch?v=c3V31xXP0KQ>

### 2. Aprovechar los trabalenguas

Otra estrategia dirigida a niños más pequeños sería utilizar los trabalenguas. Por ejemplo: "Pablito clavó un clavito. Un clavito clavó Pablito". Se puede trabajar este trabalenguas (o más bien destrabalenguas) pronunciando lentamente cada palabra para ir aumentando la velocidad poco a

poco. Posteriormente, y junto al niño, se pueden ir buscando sonidos parecidos entre sí o inventar frases nuevas con sonidos parecidos al trabalenguas.

### 3. El juego del tesoro

Para jugar tienes que encontrar un objeto, que además puede ser un premio para el que lo encuentre como una bolsa de papas fritas o un chocolate. El juego inicia con la primera pista que les des, lo ideal es crear una serie de ellas en papel que les lleve de un rincón a otro de la casa y les mantenga entretenidos mientras buscan el tesoro.

### 4. Gimnasio de interior para niños

Transforma tu living en un gimnasio para niños, de esta forma, pasarán un rato divertido y además se ejercitarán. Puede colocar una serie de hojas sobre el suelo para que los niños tengan que llegar de un punto a otro sin tocarlas. Una manta en el suelo puede servir para hacer yoga, abdominales, ejercicios con las piernas, etc.

### 5. Sesión de cuentacuentos

Cada uno elegirá un cuento corto y deberá leerlo o representarlo a los demás. Es una estupenda manera de que participen en una actividad que implique la expresión verbal y además promueve la afición por la lectura.

Página de cuentos:

<https://www.conmishijos.com/ocio-en-casa/cuentos.html>

### 6. ¿Un rato de manualidades?

No hace falta que vaya a la librería o supermercados a comprar elementos para hacer manualidades. Basta con objetos de reciclaje como rollos de papel higiénico, cajas de huevos, papel usado u otros objetos presentes en todas las casas, para elaborar originales manualidades. Pueden hacer su propio portalápiz, móviles para el techo, objetos de decoración, etc.

### 7. Teatro en casa

Pide a los niños que preparen una obra de teatro, es una actividad que, para hacerla bien, requiere de trabajo y tiempo. Es importante elegir bien la obra, elaborar el guion para cada uno, ensayar, preparar el vestuario y organizar un pequeño escenario para representar la función.

### 8. Juegos de mesa

Es un hecho que a los niños de hoy en día les atraen poderosamente la atención los juegos del celular, sin embargo, pasar unos días dentro de casa con los niños, es un momento perfecto para desempolvar esos juegos de mesa que activan la lógica, la estrategia y el razonamiento de los niños.

### 9. Hacer origami

El origami es un arte milenario japonés, también conocido como papiroflexia, que consiste en realizar dobleces en un papel para conseguir formar figuras. En Internet encontrará un sinfín de tutoriales para crear ranas, gatos, palomas y otras figuras con pequeños trozos de papel. Esta actividad casera es perfecta para enseñar a los niños a ser pacientes y a desarrollar la paciencia.

### 10. Hacer experimentos

Los experimentos enseñan a los niños los principios de la ciencia y la física de forma divertida, es decir, jugando. Pueden aprender sobre el volumen, movimiento, transformación de la materia, etc de forma lúdica y muy divertida.

### 11. Concurso de chistes

Toda la familia puede pasarlo en grande realizando un concurso de chistes. A los niños les gustará aprender chistes nuevos y además, ¿qué mejor manera de pasar el día en casa que riendo?

## 12. Crear juguetes

Puedes crear sus propios juguetes: con material reciclado puedes crear un spinner, slime, emboque etc.

## 13. Karaoke familiar

Si tiene internet puede ir Youtube para poder hacer ese concurso de canciones en casa.

## 14. Decorar camisetas

Algunas camisetas viejas pueden ser un lienzo perfecto para jugar a ser diseñadores de moda y plasmar en ellas los dibujos más originales de tus hijos.

## 15. Aprender a hacer punto

Hacer punto o crochet es una actividad que puede ser tranquilizadora para los niños, los mantendrá entretenidos y fomentarán su capacidad de concentración.

## 16. Crear un campamento

En la habitación de los niños, usando unas sábanas, mantas y otros objetos pueden crear su propio campamento base. Se divertirán mucho montando sus propias tiendas de campaña.

## 17. Jugar a adivinanzas

Las adivinanzas estimulan la inteligencia de los niños y les entretienen mucho en esos días en los que es mejor que niños y mayores se queden en casa.

### PREGUNTAS:

- ♥ ¿Ha realizado actividades distintas en su hogar con sus niños?
- ♥ ¿Encuentra importante realizar actividades lúdicas para favorecer el vínculo con los más pequeños del hogar?

### BIBLIOGRAFÍA

[www.conmishijos.com](http://www.conmishijos.com)