

LISTA ANUAL DE ÚTILES ESCOLARES – AÑO 2026

Establecimiento	Colegio Monte Sión
Curso	7° Básico
IMPORTANTE: <ul style="list-style-type: none">• TODOS LOS MATERIALES deben ser marcados con el nombre, apellido y curso del estudiante.• TODOS LOS CUADERNOS deben estar etiquetados en la portada con el nombre, apellido, asignatura y curso del estudiante. Además, el teléfono del apoderado.	

ASIGNATURA: LENGUA Y LITERATURA	
Cantidad	Descripción
1	Cuaderno universitario de 100 hojas, cuadriculado de 7mm con forro transparente para Lengua y literatura
1	Cuaderno universitario de 100 hojas, cuadriculado de 7mm con forro transparente para Taller Comprensivo Lector.
1	Forro transparente de libro para el texto del estudiante
1	Carpeta color ROJO con aco clips
1	Diccionario de español (Este puede quedar guardado en casillero de sala de clases)

ASIGNATURA: INGLÉS	
Cantidad	Descripción
1	Cuaderno universitario de 100 hojas, cuadriculado de 7mm con forro transparente para Lengua y literatura
1	Forro transparente de libro para el texto del estudiante
1	Diccionario de Inglés – español (Este puede quedar guardado en casillero de sala de clases)

ASIGNATURA: MATEMATICA	
Cantidad	Descripción
1	Cuaderno universitario de 100 hojas, cuadriculado de 7mm con forro transparente para Matemática
1	Cuaderno universitario de 100 hojas, cuadriculado de 7mm con forro transparente para Taller de Razonamiento Lógico Matemático.
1	Forro transparente de libro para el texto del estudiante
1	Set de reglas
1	Compás

ASIGNATURA: HISTORIA, GEOGRAFÍA Y CIENCIAS SOCIALES	
Cantidad	Descripción
1	Cuaderno universitario de 100 hojas, cuadriculado de 7mm con forro transparente.
1	Forro transparente de libro para el texto del estudiante

ASIGNATURA: CIENCIAS NATURALES	
Cantidad	Descripción
1	Cuaderno universitario de 100 hojas, cuadriculado de 7mm con forro transparente.
1	Forro transparente de libro para el texto del estudiante

ASIGNATURA: MÚSICA	
Cantidad	Descripción
1	Cuaderno universitario de 100 hojas, cuadriculado de 7mm con forro transparente.

ASIGNATURA: TECNOLOGÍA	
Cantidad	Descripción
1	Pendrive

ARTES		
1	Croquera	Debe traerla siempre Estos materiales se pedirán a medida que se utilicen.
12	Lápices pastel 12 colores	
1	Tempera 12 colores	
1	Block de dibujo mediano	
1	Sobre de cartulina 18 colores	
1	Frasco de cola fría de 500g	
4	Pinceles de paleta N° 2,4,6, 8.	
1	Mezclador 4 colores	

ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD	
Cantidad	Descripción
1	Cuaderno college 80 hojas, cuadriculado de 7mm con forro transparente
1	Polera blanca de cambio
1	Toalla pequeña
1	Jabón líquido
1	Bolso para guardar sus útiles de aseo personal
1	Botella de agua para hidratarse
Si el estudiante opta por ducharse luego de las clases, además de lo anterior debe traer:	
1	Toalla grande
1	Sobre de shampoo
1	Buzo completo para cambio, ropa interior.
1	Desodorante
1	Cepillo de pelo

ASIGNATURA: RELIGIÓN	
Cantidad	Descripción
1	Cuaderno universitario de 100 hojas, cuadriculado de 7mm con forro transparente.
1	Carpeta de cartulina de color
1	Block de dibujo – Medium 99

MATERIALES PARA EL ESTUCHE	
Cantidad	Descripción
2	Lápices grafitos
4	Lápiz pasta de color azul, rojo, negro y verde.
12	Lápices de madera de colores
1	Goma de borrar
1	Corrector
1	Sacapuntas con contenedor
1	Pegamento en barra de 115gr
1	Regla de 20 cm
1	Tijera punta roma

1	Destacador
---	------------

NOTA: El estuche se guarda en sala de clases y se envía a casa cuando requieren reponer materiales. Es responsabilidad del apoderado revisar si posee todos los materiales necesarios para trabajar en clases y enviarlo de regreso.

LECTURA DOMICILIARIA			
MES	TÍTULO	AUTOR	EDITORIAL
MARZO	El caballero de la armadura oxidada	Robert Fisher	Obelisco
ABRIL	Juan Salvador Gaviota	Richard Bach	Ediciones B
MAYO	Mundo de cartón	Gloria Alegría R	Edebé
AGOSTO	Sin recreo	Daniela Márquez	Zig-Zag
SEPTIEMBRE	Los ojos del perro siberiano	Antonio Santa Ana	Norma
OCTUBRE	El principito	Antonie de Saint-Exupéry	Emece

¡Atención! Algunos ejemplares están disponibles en biblioteca. Si no puede comprarlos, puede consultar a tiempo con la persona encargada de biblioteca.

UNIFORME ESCOLAR	
VARONES	DAMAS
Pantalón gris (No apitillado)	Jumper azul marino (Largo altura de la rodilla)
Camisa Blanca	Camisa Blanca
Corbata Institucional	Calcetas o medias azul marino
Zapato escolar negro	Zapato escolar negro
Suéter o polar azul marino sin capucha ni diseño.	Suéter o polar azul marino sin capucha ni diseño.
Delantal blanco (1° a 4° Básico)	Corbata institucional
Buzo institucional con polera blanca sin diseño	Delantal blanco (1° a 4° Básico)
	Buzo institucional con polera blanca sin diseño

Les recordamos a los apoderados que, en el año 2026, el beneficio estudiantil de buzo institucional se entregará SOLO a aquellos estudiantes de 7° básico que se encuentren en nómina de PRIORITARIOS Y PREFERENTES.
Si quiere comprar el buzo, debe contactarse con Sr. Juan Pablo Bravo - +56967545192 FERIA Santiago Alto Hospicio

NOTA: El buzo institucional se usa exclusivamente los días que corresponden Educación física y salud o cuando exista un aviso previo a través de comunicación.

Recomendaciones para el ingreso a 7° básico

¿Qué podemos hacer como familia?

- **Establecer horarios:** Implementar rutinas en casa que se asemejen a los horarios escolares facilita la adaptación al ritmo académico.
- **Fomentar la responsabilidad:** Asignar a los niños/as pequeñas responsabilidades, como llevar su mochila o cuidar de sus pertenencias, les ayuda a desarrollar independencia.
- **Limitar el uso de pantallas:** Regular el tiempo destinado al uso de celulares, tablets, televisión y videojuegos, especialmente durante la semana y antes de dormir. Favorecer actividades como el juego libre, la lectura, el dibujo y la conversación familiar fortalece la atención, el lenguaje, la motricidad fina y la disposición para el aprendizaje escolar.
- **Uso de agenda escolar:** Verificar que el estudiante traiga su agenda escolar diariamente y revisar las informaciones diariamente.
- **Practicar la lectura y las tablas de multiplicar:** Destinar diariamente un tiempo breve para leer junto al estudiante y reforzar progresivamente las tablas de multiplicar, utilizando estrategias lúdicas que favorezcan la comprensión, la memoria y el gusto por aprender.

Minuta de colación saludable

Inculcar buenos hábitos alimentarios y mantener una dieta equilibrada son claves para evitar la obesidad infantil. Como comunidad escolar estamos preocupados de cómo se alimentan nuestros niños. Una buena nutrición y una dieta balanceada ayudan a que los niños crezcan saludables y aprendan con mayor facilidad.

No importa si su hijo es un niño o un adolescente, usted puede tomar las medidas necesarias para mejorar su nutrición y formar buenos hábitos alimentarios. No es fácil cambiar el régimen alimentario de la noche a la mañana.

Este es un proceso largo que, sin duda, implica importantes transformaciones en la rutina diaria de grandes y chicos, sin el apoyo de los padres y madres, no será posible un cambio significativo a la hora de crear verdaderos cambios y hábitos de una buena alimentación, que en definitiva mejorará la calidad de vida en nuestros estudiantes.

Por todo esto que se solicitó a un nutricionista una minuta que los orientará en las colaciones diarias. Cada día presenta algunas opciones, que cada apoderado(a) podrá enviar al hogar:

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 pan Barra de cereal 1 jugo libre de azúcar	1 yogurt 1 fruta 1 jugo libre de azúcar	1 huevo duro 1 barra de cereal 1 jugo libre de azúcar	1 fruta 1 barra de cereal 1 jugo libre de azúcar	1 yogurt 1 barra de cereal 1 jugo libre de azúcar
<u>Otras opciones:</u> Frutos secos, Palitos de verdura, Compotas de frutas, ensaladas de frutas.			<u>Agua:</u> Debe traer todos los días una botella con agua.	