

## LISTA ANUAL DE ÚTILES ESCOLARES – AÑO 2026

<b>Establecimiento</b>	Colegio Monte Sión
<b>Curso</b>	1° Básico
<b>IMPORTANTE:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>TODOS LOS MATERIALES</b> deben ser marcados con el nombre, apellido y curso del estudiante.</li> <li>• <b>TODOS LOS CUADERNOS</b> deben estar etiquetados en la portada con el nombre, apellido, asignatura y curso del estudiante. Además, el teléfono del apoderado.</li> </ul>	

ASIGNATURA: LENGUAJE Y COMUNICACIÓN Y TALLER EXPRESIVO LECTOR	
Cantidad	Descripción
1	Cuaderno college 100 hojas, cuadriculado de 7mm con forro de color <b>ROJO</b>
1	Cuaderno college 80 hojas, cuadriculado de 7mm con forro color <b>MORADO</b> para lectura y dictado
1	Cuaderno college 80 hojas cuadriculado de 7mm con forro <b>BLANCO</b> para Taller Expresivo Lector

ASIGNATURA: MATEMATICA Y TALLER DE MATEMATICA ENTRETENIDA	
Cantidad	Descripción
1	Cuaderno college 100 hojas, cuadriculado de 7mm con forro de color <b>AZUL</b>
1	Cuaderno college 80 hojas cuadriculado de 7mm con forro <b>ANARANJADO</b> para Taller de Matemática Entretenida
1	Palotín (palitos de conteo, no importa el color) 

ASIGNATURA: HISTORIA, GEOGRAFÍA Y CIENCIAS SOCIALES	
Cantidad	Descripción
1	Cuaderno college 100 hojas, cuadriculado de 7mm con forro de color <b>CAFÉ</b>
1	Calendario 2026, pequeño

ASIGNATURA: CIENCIAS NATURALES	
Cantidad	Descripción
1	Cuaderno college 100 hojas, cuadriculado de 7mm con forro de color <b>VERDE</b>

ASIGNATURA: MÚSICA	
Cantidad	Descripción
1	Cuaderno college 100 hojas, cuadriculado de 7mm con forro de color <b>ROSADO</b>
1	Set de claves para música

ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD	
Cantidad	Descripción
1	Polera blanca de cambio
1	Toalla pequeña
1	Jabón líquido
1	Bolso o bolsa de género para guardar estos útiles de aseo personal

NOTA: Estos materiales se traen cada clase de Educación Física, además de su botella de agua para hidratarse.

ASIGNATURA: TALLER DE INGLÉS	
Cantidad	Descripción
1	Cuaderno college 80 hojas, cuadriculado de 7mm con forro de color <b>AMARILLO</b>



ASIGNATURA: RELIGIÓN	
Cantidad	Descripción
1	Cuaderno college 80 hojas, cuadriculado de 7mm con forro de color <b>CELESTE</b>
1	Carpeta de cartulina de color
1	Block de dibujo – Tamaño Medium 99
1	Cinta de papel (masking tape de 24mm o 48mm)

NOTA: Estos materiales se entregan en una bolsa aparte, marcado con el nombre de la profesora Yordanna Nieto.

ASIGNATURA: ARTES – TECNOLOGÍA - ORIENTACIÓN	
En estas asignaturas no se pedirán cuadernos puesto que los estudiantes trabajarán con cuadernillos entregados por el colegio.	

MATERIALES PARA EL ESTUCHE	
Cantidad	Descripción
1	Estuche grande
2	Lápices grafitos
1	Lápiz bicolor
12	Lápices de madera de colores
1	Goma de borrar
1	Sacapuntas con contenedor
1	Pegamento en barra de 36gr
1	Regla de 20 cm
1	Tijera punta roma

NOTA: El estuche se trae diariamente a clases con todos los materiales solicitados.

MATERIALES PARA SU CAJA PLÁSTICA	
Cantidad	Descripción
1	 Caja plástica de 6 litros para guardar los materiales indicados abajo
1	Caja de 12 plasticinas - NO toxico.
1	Caja de témperas de 12 colores
2	Pinceles (1 delgado N° 2 y 1 grueso N°7)
1	Papel lustre (10x10)
1	Masa 

MATERIALES PARA SALA DE CLASES	
Cantidad	Descripción
2	Pegamento en barra de 36gr
2	Cola fría de 225 gr
2	Block de dibujo tamaño Medium 99



2	Carpeta de cartulina de colores
1	Estuche de goma Eva normal
1	Estuche de goma Eva con glitter
2	Pliegos de cartulina color blanco
2	Pliegos de cartulina de color (cualquier color)
2	Cintas de embalaje transparente
2	Cinta de papel (masking tape 48mm)
4	Papel lustre (10x10) (Estos se guardan y se repone cuando se termine lo que está en su caja)
1	Caja de lápices grafito
1	Set de Stickers
1	Botella de agua marcada con su nombre (se trae agua todos los días).

NOTA: Estos materiales deben ser enviados al colegio durante la primera semana de marzo, se le entregan directamente a la Profesora Jefe y se quedan en sala de clases para usar en actividades diarias con los niños: creación de paneles, decoración de sala, trabajos grupales, pegado de guías, comunicaciones u otros. Son administrados por la profesora y todo lo que no se utilice, se devuelve a fines de año.

LECTURA DOMICILIARIA			
MES	TÍTULO	AUTOR	EDITORIAL
MARZO	Para ver y no creer	Alberto Montt y Claudia Vega	Alfaguara
ABRIL	Elmer	Vicens Vives	David Mckee
MAYO	Revolución de los lápices de colores	Alejandra Herbas	Zig- Zag
AGOSTO	La historia de Babar	Jean de Brunhoff	Alfaguara
SEPTIEMBRE	Jacky	Marcel Paz	Barco de vapor
OCTUBRE	El oso que no lo era	Frank Tashlin	Alfaguara

**¡Atención! Algunos ejemplares están disponibles en biblioteca. Si no puede comprarlos, puede consultar a tiempo con la persona encargada de biblioteca.**

UNIFORME ESCOLAR	
VARONES	DAMAS
Pantalón gris (No apitillado)	Jumper azul marino (Largo altura de la rodilla)
Camisa Blanca	Camisa Blanca
Corbata Institucional	Calcetas o medias azul marino
Zapato escolar negro	Zapato escolar negro
Suéter o polar azul marino sin capucha ni diseño.	Suéter o polar azul marino sin capucha ni diseño.
Delantal blanco (1° a 4° Básico)	Corbata institucional
Buzo institucional con polera blanca sin diseño	Delantal blanco (1° a 4° Básico)
	Buzo institucional con polera blanca sin diseño

**Les recordamos a los apoderados que en el año 2026 todos los estudiantes de 1° año básico reciben como beneficio estudiantil: 1 buzo institucional completo.  
Si además quiere comprar otros, debe contactarse con Sr. Juan Pablo Bravo - +56967545192  
Feria Santiago Alto Hospicio**

NOTA: El buzo institucional se usa exclusivamente los días que corresponden Educación física y salud o cuando exista un aviso previo a través de comunicación.

## Recomendaciones para el ingreso a 1° Básico

### ¿Qué debe saber el estudiante?

- Tomar de forma correcta el lápiz
- Saber pegar sus guías de aprendizaje
- Recortar
- Conocer las vocales
- Los números del 1 al 10

### ¿Qué podemos hacer como familia?

- **Establecer horarios:** Al menos 1 semana antes de iniciar el mes de marzo, implementar rutinas en casa que se asemejen a los horarios escolares. Esto facilita la adaptación al ritmo académico.
- **Fomentar la responsabilidad:** Asignar a los niños/as pequeñas responsabilidades, como llevar su mochila o cuidar de sus pertenencias, les ayuda a desarrollar independencia.
- **Anticipar los cambios:** Explicarles a los niños/as cómo será el nuevo entorno, desde el número de compañeros hasta los horarios de clases, disminuye el estrés y la ansiedad.
- **Limitar el uso de pantallas:** Regular el tiempo destinado al uso de celulares, tablets, televisión y videojuegos, especialmente durante la semana y antes de dormir. Favorecer actividades como el juego libre, la lectura, el dibujo y la conversación familiar fortalece la atención, el lenguaje, la motricidad fina y la disposición para el aprendizaje escolar.

### Minuta de colación saludable

Inculcar buenos hábitos alimentarios y mantener una dieta equilibrada son claves para evitar la obesidad infantil. Como comunidad escolar estamos preocupados de cómo se alimentan nuestros niños. Una buena nutrición y una dieta balanceada ayudan a que los niños crezcan saludables y aprendan con mayor facilidad.

No importa si su hijo es un niño o un adolescente, usted puede tomar las medidas necesarias para mejorar su nutrición y formar buenos hábitos alimentarios. No es fácil cambiar el régimen alimentario de la noche a la mañana.

Este es un proceso largo que, sin duda, implica importantes transformaciones en la rutina diaria de grandes y chicos, sin el apoyo de los padres y madres, no será posible un cambio significativo a la hora de crear verdaderos cambios y hábitos de una buena alimentación, que en definitiva mejorará la calidad de vida en nuestros estudiantes.

Por todo esto que se solicitó a un nutricionista una minuta que los orientará en las colaciones diarias. Cada día presenta algunas opciones, que cada apoderado(a) podrá enviar al hogar:

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 pan Barra de cereal 1 jugo libre de azúcar	1 yogurt 1 fruta 1 jugo libre de azúcar	1 huevo duro 1 barra de cereal 1 jugo libre de azúcar	1 fruta 1 barra de cereal 1 jugo libre de azúcar	1 yogurt 1 barra de cereal 1 jugo libre de azúcar
<u>Otras opciones:</u> Frutos secos, Palitos de verdura, Compotas de frutas, ensaladas de frutas.			<u>Agua:</u> Debe traer todos los días una botella con agua.	