



La adolescencia es definida por la OMS como el periodo de crecimiento y desarrollo humano que se produce después de la niñez y antes de la edad adulta, entre los **10 y 19 años**. Cuando un embarazo ocurre entre el inicio de la edad fértil, es decir, entre los 15 años hasta los 19 se le denomina embarazo adolescente.

El **embarazo adolescente** o embarazo precoz, es considerado tanto un problema de salud pública, como también de desarrollo, derechos humanos e inequidad, ya que supone que una adolescente no se encuentra ni física ni psicológicamente preparada para este proceso. Si bien la adolescencia es considerada un periodo fundamental, tanto para hombres como para mujeres, ellas sufren un riesgo desproporcionado de resultados adversos en relación a su salud sexual y reproductiva, como es el embarazo precoz, debido a la vinculación con la pobreza, exclusión social, violencia sexual y de género y el matrimonio o unión precoz.

Por lo tanto, el embarazo adolescente tiene un **gran impacto en la trayectoria de vida de las jóvenes**, ya que obstaculiza su desarrollo psicosocial y se asocia a resultados deficientes en salud tanto para ellas como para sus hijos. De hecho, el embarazo, parto y posparto se vuelven más riesgosos para la madre y el hijo cuando ocurre antes de los 19 años. El riesgo de muerte materna es menor en las madres en torno a los 20 años de edad, y máximo en las madres que dan a luz antes de los 15 años (OPS et al., 2018).

A la vez, los bebés de madres adolescentes corren un riesgo considerablemente mayor de morir que los nacidos de mujeres entre 20 y 24 años. A nivel mundial, la mortalidad perinatal es un 50% mayor en los hijos de madres menores de 20 años que en los de madres de 20 a 29 años de edad (OPS et al., 2018)

En **Chile**, durante las últimas décadas ha tendido a disminuir la tasa de fecundidad (23,5 en 1990 a 11,9 en 2017), particularmente en el grupo de mujeres adolescentes. El año 2017 hubo 219.186 nacidos vivos, de ellos 472 nacimientos corresponden a madres menores de 15 años (tasa 0,8) y 16.897 a madres de entre 15 y 19 años (Tasa 26,52) (INE, 2019).

Al segmentar geográficamente, se observa que las mayores tasas de fecundidad se concentran en la zona norte del país, entre las regiones de Arica y Parinacota y Atacama (INE, 2019).



Cabe señalar que Chile ha suscrito en el último tiempo a acuerdos internacionales que han sido considerado como base para políticas públicas en estos temas, sin embargo, aún existen déficits y problemas que no han podido ser abordados ni solucionados (Dides y Fernández, 2016).

A continuación se presentan tres de los variados programas que existen en nuestro país dirigidos al acompañamiento y apoyo a madres y padres adolescentes:

1. Programa de Apoyo a la Retención Escolar de Madres, Padres y Embarazadas Adolescentes. Dependencia: Ministerio de Educación, Junta Nacional de Auxilio Escolar y Becas (Junaeb).

El programa de Apoyo a la Retención Escolar de Madres, Padres y Embarazadas Adolescentes tiene el objetivo de contribuir a la permanencia y continuidad en el sistema educativo de estudiantes en condición de maternidad, paternidad y embarazo, mediante un apoyo que permita garantizar los 12 años de escolaridad obligatoria, considerando y fomentando el desarrollo de competencias parentales. El acceso al programa se focaliza en las regiones de Antofagasta, Valparaíso, Metropolitana y Araucanía.

2. Consejo Consultivo Nacional de Adolescentes y Jóvenes en Salud. Dependencia: Ministerio de Salud (Minsal).

El Consejo Consultivo Nacional de Adolescentes y Jóvenes en Salud (CCA), dependiente del Programa Nacional de Salud Integral de Adolescentes y Jóvenes de Minsal, es creado en el contexto del Plan Andino para la Prevención de Embarazos en Adolescentes (PLANEA) de UNFPA . Esta iniciativa es un espacio de participación social que permite promover la reflexión y discusión de los adolescentes y jóvenes, constituyéndose como un órgano participativo que incide en la gestión pública. Dentro los temas abordados trabajan fuertemente sobre el embarazo adolescente.

3. Tú Decides: Prevención del Embarazo Adolescente e ITS (APP). Dependencia: Ministerio de Salud (Minsal).

Esta iniciativa es parte del Programa Nacional de Salud Integral de Adolescentes y Jóvenes, del Ministerio de Salud de Chile. La APP es confidencial y busca prevenir el embarazo no deseado y la transmisión de ITS, otorgando para ello contenidos, datos y guía para ejercer la sexualidad de manera segura. La aplicación está disponible para ser descargada en celulares o Tablet, que cuenten con las tiendas digitales de Android o IOS15